

介護支援ボランティア！会員登録者募集中！

八戸市

# シニアはつらつポイント事業

ポイントがたまるボランティア活動で、元気はつらつ！

【対象者】

八戸市在住の  
60歳以上の方



「八戸市シニアはつらつポイント事業」は、八戸市から指定を受けた介護施設等でボランティア活動することで、ご自身の介護予防と、お互いに支えあう地域社会になることを目指しています。

## ポイント取得までの流れ

1時間程度で、100ポイント(100円)貯まる♪



いずれか選択

福祉団体への寄附  
商品券等へ交換

説明会&研修会参加



会員登録・手帳交付

ボランティア活動



ポイント取得



ポイント活用申請

## 令和5年 説明会&研修会

いずれか1回の参加で登録可能

日程	令和5年 1月 20日(金)	会場	八戸市総合福祉会館 (八戸市根城8丁目8-155)
	令和5年 5月 31日(水)		定員
時間	令和5年 9月 29日(金)	持ち物	
	13:15 ~ 15:20		● 印鑑 および 筆記用具 ● 動きやすい服装 でご参加ください

※日程は都合により変更となる場合があります。下記までお問い合わせ下さい。

■「説明会&研修会」の申込み・問い合わせ先

社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会

八戸市根城 8 丁目 8-155 八戸市総合福祉会館1階

TEL:47-2940 FAX:47-1881

70代80代も活躍中



詳しくはチラシ裏面をご覧ください

## 説明会&研修会タイムスケジュール

- 13:15~13:30 【説明】 シニアはつらつポイント事業について  
13:30~14:30 【研修1】 「介護施設の種類・高齢者の特徴・傾聴の仕方について」  
14:40~15:10 【研修2】 「車いすの操作方法などについて」  
15:10~15:20 【登録】 シニアはつらつ会員の登録手続き・手帳配布

体験



※研修時間は都合により変更となる場合があります。

## ボランティア活動に関するQ&A

### ① ボランティアの具体的な内容は？

お茶出し・配膳・話し相手・行事の手伝い・洗濯物の整理・草刈り・軽作業など、資格がなくても可能な内容です。

### ② 会員登録したら必ず活動するの？

ボランティア活動は「自発的」に行われるものです。ご自身のタイミングで活動開始してください。途中で活動休止することもできます。

### ③ 研修は毎年受ける必要があるの？

説明会&研修会に1回参加すれば、活動を開始することができます。希望者は、年に2回ほど開催するスキルアップ講習会も受講できます。

### ④ 活動場所は自分で選べる？

この事業に参加する介護施設等の中から、自分にできそうな「活動」と「場所」が選べます。

## シニアはつらつポイント手帳って？

### ◎ポイントについて◎

1時間程度の活動につき1スタンプ押印。

★1スタンプ = 100円 換算

★年間50スタンプ(5,000円)まで!



### ◎ポイント手帳について◎

ボランティア活動後に、施設職員からスタンプを押してもらいます。活動実績の記録となります。



## はつらつ会員からの声

ごほうび



★顔なじみになった利用者さんとのおしゃべりが楽しみ♪継続のコツは、頼まれた作業が「自分には無理だな」と思ったら断ること。商品券は自分へのご褒美に使っています。

やりがい



★1日の活動を終えて、自宅に帰って振り返ると、利用者さんから「100回ぐらい『ありがとう』の言葉をもらったなあ！」と驚きます。気持ちの良い、やりがいのある事に出会えました。

## 活動先施設からの声

★とても助かっています！会員さんに会えるのを心待ちにする利用者さんもたくさんいます！

★活動を通して、はつらつ会員の皆様がますますお元気になられることを願っております。

★専門的な介助や、ケアなどをお願いすることはありませんので、ご安心ください。

★活動の内容や日程、頻度など、遠慮なくご相談ください。

お待ちしております♪

