

介護支援ボランティア！会員登録者募集中！



【登録対象者】

八戸市在住の  
60歳以上の方

八戸市

# シニアはつらつポイント事業

この事業は、八戸市から指定された介護施設等でボランティア活動することで、ご自身の介護予防と、お互いに支えあう地域社会になることを目指し、八戸市から八戸市社会福祉協議会が委託を受けて実施している事業です。活動するとポイントがたまり、商品券等に交換することができます。

説明会&研修会参加



会員登録・手帳交付

ボランティア活動



ポイント取得



ポイント活用申請

いずれか選択

・福祉団体へ寄附  
・商品券等へ交換

【お申込みはこちら】

社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会

八戸市根城8丁目8-155 八戸市総合福祉会館1階 TEL:0178-47-2940



## ◆説明会＆研修会 詳細

|     |                                |     |                              |
|-----|--------------------------------|-----|------------------------------|
| 日 程 | 令和7年9月12日(金)                   | 定 員 | 先着 20 名 ※要申込み                |
| 時 間 | 13:15 ~ 15:20                  | 持ち物 | ● 本人確認書類<br>(健康保険証・運転免許証等)   |
| 会 場 | 八戸市総合福祉会館3階<br>(八戸市根城8丁目8-155) |     | ● 筆記用具<br>● 動きやすい服装 でご参加ください |

## ◆説明会＆研修会 タイムスケジュール

- 13:15~13:30 シニアはつらつポイント事業説明
- 13:30~14:30 「介護施設の種類・高齢者の特徴・傾聴の仕方について」  
地域密着型特別養護老人ホーム 瑞光園ハイツ白銀台  
介護支援専門員 沢尾 和香 氏
- 14:40~15:10 「車いすの操作方法などについて」
- 15:10~15:20 シニアはつらつ会員の登録手続き・ポイント手帳の配付



## ◆シニアはつらつポイント事業 よくあるご質問

### ① ボランティアの具体的な内容は？

お茶出し・配膳・話し相手・行事の手伝い・洗濯物の整理・草刈り・軽作業など、資格がなくても可能な内容です。

### ② 会員登録したら必ず活動するの？

ボランティア活動は「自発的」に行われるものです。ご自身のタイミングで活動開始してください。途中で活動休止することもできます。

### ③ 研修は毎年受ける必要があるの？

説明会＆研修会に1回参加すれば、活動を開始することができます。希望者は、年に2回ほど開催するスキルアップ講習会も受講できます。

### ④ 活動場所は自分で選べる？

この事業に参加する介護施設等の中から、自分にできそうな「活動」と「場所」が選べます。

### ⑤ ポイントはどうやってたまるの？

その日の活動終了後、施設職員がはつらつ専用のスタンプをポイント手帳に押印します。この手帳で活動実績を記録します。

### ⑥ どれくらいポイントがたまるの？

1時間程度の活動につき100ポイントたまります。100ポイント=100円換算で、年間5,000円までためることが可能です。

## ◆活動先施設からの声

★手が離せない時、利用者さんのお話相手をしていただけるだけで、とても助かります！

★会員の方にお会いできるのを楽しみにしていらっしゃる利用者さんも多いです！

