

生活・仕事のことなどでお困りのときに

# 八戸市生活自立相談支援センターのご案内

八戸市の委託を受けて、「八戸市生活自立相談支援センター」を開設しており、生活困窮にかかわるさまざまな相談を受けて、情報提供やご支援を提供しています。ご本人からではなく、ご家族や周りの方からの相談もお受けしております。



対 象 八戸市に在住しており、経済的にお困りの方（生活保護を受けていない方）

支援方法 相談者に寄り添いながら、どのような支援が必要かをご本人と一緒に考えます

## 支援により自立につながった相談事例

問題発生!!



相談の流れ

### ステップ① 相談のご連絡

まずは、お電話でご連絡ください。

### ステップ② 課題や状況の確認

相談内容を確認し、問題を整理します。

### ステップ③ 支援プランの作成

問題解決に向けた計画を一緒に作成し、その計画に基づく支援を提供します。

**生活費の確保** 早期就職を目指し、就職活動を支援

**住まいの安定** 家賃相当の給付金を有期で支給し、負担を軽減（支給要件、上限あり）

**家計の見直し**▷家計の状況を安定させ生活再建を目指す  
▷法律相談につなぎ、返済手段を検討

### 生活再建の見通しが立ち、支援を終了

契約期間のない仕事に就くことができ、収入が安定。  
借金も計画通り返済できている。



八戸市生活自立相談支援センター（市庁別館9階） TEL：51-6655 FAX：51-6656

受付時間 ご相談の際は、事前にご連絡ください。（月）～（金）8時15分～17時 ※祝日・年末年始を除く