

NO	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物	補助・支給等	交通機関	注意事項・一言
1	養護老人ホーム長生園 八戸市大字是川字エゾ森33番地 TEL 96-5222 担当 鹿島	高齢	土日祝日以外	9:00～15:00	敷地内の草刈りや剪定作業 畑の手入れ(野菜や花)	何名でも	軍手・長靴	駐車場あり	市営バス是川団地行き 櫛館バス停下車 徒歩15分	
2	デイサービスセンター岩泉町 八戸市岩泉町7 TEL 47-7757 担当 崎野	高齢	要相談 (定休日である 日曜日以外)	13:00～15:30	利用者と主に「麻雀」 (他にはトランプ・花札など) を一緒に楽しんでいただく	2名	特になし	駐車場あり	八戸市営バス「朔日町」 バス停より徒歩3分	eスポーツ導入予定あり。 麻雀含めテレビゲームなどを 一緒に遊んでいただける方を 募集
3	セリシール柏崎 八戸市柏崎1丁目8-8 TEL 32-7155 担当 砂庭	高齢	要相談	要相談	・入居者様との交流 ・配膳、下膳、お食事の見守り ・環境整備(草取りや雪かき)	2名	内履き	駐車場あり	市営バス 二十八日町下車 徒歩1分	
4	やまぶきの里 八戸市田面木字上田面木68-3 TEL 20-7570 担当 小谷	高齢	週1回程度	9:00～12:00	草取り	2名	長靴、手袋等	交通費、昼食、 駐車場	南部バス 日赤入口停留所下車 徒 歩5分	
5	グループホーム妙水苑 八戸市大字妙字分枝43 TEL 30-2778 担当 沼澤	高齢	要相談	9:00～18:00	施設内外環境整備、傾聴、 行事手伝い等	1名	エプロン		市営バス停留所 「古戸口」「妙」 より徒歩15分	
6	妙水苑デイサービスセンター 八戸市妙字分枝39-1 TEL 30-1556 担当 沼澤	高齢	月～土曜日 (土曜は午前のみ)	9:30～16:00	施設内外環境整備、傾聴、 行事手伝い等	1名	動きやすい服装			
7	デイサービスふきのとう 八戸市是川1-11-1 TEL 51-9271 担当 尾崎	高齢	要相談	9:00～16:00	傾聴 レクリエーション補助	3名	特になし	交通費 ボランティア1回 につき500円支給	市営バス 是川団地線 是川団地2丁目バス停よ り徒歩5分程度	

NO	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物	補助・支給等	交通機関	注意事項・一言
8	ショートステイ さざなみ 八戸市小中野八丁目9-20 TEL 71-3375 担当 小松	高齢	要相談	要相談	掃除機掛け・洗濯たたみ・ コップ洗い・作品作りの下準備等	1名	内履き 動きやすい格好		市営バス（岬台団地行） 新丁下車徒歩2分、 小中野下車徒歩2分	
9	ケアプラザさざなみ 八戸市小中野8丁目9-20 TEL 0178-71-3373 担当 山下	高齢	要相談	要相談	施設内外清掃、 OT・レク物品準備等	要相談	内履き		新丁バス停下車 徒歩2分	
10	デイサービスセンターさざなみ 八戸市小中野8丁目9-20 TEL0178-71-3373 担当 山下	高齢	要相談	要相談	施設内・外清掃、OT準備等	要相談	内履き		新丁バス停下車 徒歩2分	
11	デイサービスセンター あずまや 八戸市西白山台5丁目11-12 TEL 20-8151 担当 外崎	高齢	日曜日以外 回数は要相談	要相談	要相談	特になし	特になし	昼食あり 駐車場あり		
12	結び家（認知症対応型通所介護） 八戸市尻内町島田字13-1 TEL 51-6131 担当 佐々木	高齢	月曜日～金曜日	11：30～13：30	昼食の配膳、盛り付け補助、 利用者様との交流 （食器等の片付けや作品作り等）	1名	マスク	昼食	市営バス・南部バス利用 の場合、「合同庁舎前」 にて下車 徒歩3分 八戸駅より徒歩15分	昼食はご自宅等で各自で済ませ せていただくようお願いいた します。
13	特別養護老人ホーム瑞光園 八戸市大久保字大山35-1 TEL 25-0101 担当 晴山	高齢	要相談	要相談	・食事、間食後の片付け ・食器洗浄・経管者ボトルの洗浄 ・シーツ交換、掃除等 ・入居者との活動補助(散歩等) ・レクリエーション活動補助	若干名	・上履き ・エプロン	昼食, 駐車場		
14	瑞光園ハイツ白銀台 八戸市白銀町字姥久保25-1 TEL 32-6447 担当 沢尾	高齢	相談可	相談可	シーツ交換、茶碗拭き、 日常業務、話相手	2名	エプロン、内ぐつ	昼食, 駐車場	市営バス白銀台郵便局前 下車 徒歩10分	感染対策で急な受け入れ中止 となる場合があります。

NO	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物	補助・支給等	交通機関	注意事項・一言
15	グループホームしろがね 八戸市白銀台3丁目11-3 TEL 30-1556 担当 沼澤	高齢	要相談	9:00~18:00	施設内外環境整備、 傾聴、行事手伝い等	1名	特になし		赤畑バス停下車 徒歩10分	
16	あんずの里白銀デイサービスセンター 八戸市白銀2丁目1-20 TEL 35-3332 担当 金澤	高齢	要相談	要相談	要相談(会話・お茶出し・レク等)	若干名			JR白銀駅から 徒歩5分程度	ボランティアの方が既に活動 している場合、お引受けでき ないことがあります。
17	看護小規模多機能ホーム 虹の家 八戸市南類家1-13-10 TEL 32-7330 担当 内城	高齢	週1~2回	10:00~12:00	傾聴、おりがみなどの軽作業	2名	特になし		一中前バス停から徒歩8 分、館花下バス停から 徒歩15分	
18	グループホーム 南寿の里 八戸市田面木赤坂25-2 TEL 20-9898 担当 木村・林	高齢	月1回程度 ※第2土曜日、 その他要相談	10:00~12:00 (9:30に集合)	・利用者の調理手伝い、片付け ・ホーム外の環境整備(草取り)	2名	お料理クラブ: エプロン、三角巾 ホーム外環境整備: 長靴、手袋	昼食	市営バス(八戸駅行) 松園町下車 徒歩10分	感染状況により、受け入れに 制限がある場合があります。
19	デイサービスセンターフェニックス 八戸市湊高台二丁目3-10 TEL 35-6300 担当 尾崎	高齢	要相談 (単発でも大丈夫で す) ※日曜日以外	15:00~16:00	マジック、歌、踊り、漫才など 特技をご披露し、ご利用者を 笑わせていただきたいです	若干名	来設時はマスク着用 をお願いします。体 調が悪い時はお控え ください。		市営バス旭ヶ丘営業所行 き、東運動公園経由平和 病院前バス停下車 市営バス旭ヶ丘営業所行 き、湊病院前バス停下車	
20	特別養護老人ホーム寿楽荘 八戸市大字市川町字夏秋4 TEL 0178-52-5151 担当 沼畑	高齢	要相談	要相談	要相談 ※事故防止の為、利用者に 直接触れない活動のみ	若干名	特になし		赤畑バス停下車 徒歩10分	
21	特別養護老人ホーム 福寿草インスプリング 八戸市妙字西平6番地27 TEL25-1021 担当 佐々木	高齢	要相談	要相談	施設の窓拭き 敷地内の草取り等	2名	特になし			

NO	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物	補助・支給等	交通機関	注意事項・一言
22	小規模多機能ホーム長根の森 八戸市長根1丁目2-8 友の会福祉会館3階 TEL 20-0455 担当 水野	高齢	週1~3回、要相談	9:00~12:00 ※要相談	ご利用者のお話し相手、 お茶出し、 入浴後の整髪(ドライヤー)、 趣味活動の補助など	2名	内履き		市営バス八戸駅行き 桜木町バス停下車 徒歩5分	
23	株式会社ロッシュ 八戸市江陽2丁目14-1 八戸ショッピングセンターラピア1階 TEL38-8125 担当 立花	高齢	平日、週1~5回 (要相談)	10:00~12:00 14:00~16:00	デイサービスご利用者の お買い物の付き添い	1名	普段着	駐車場		
24	デイサービスセンターほっとハウス 八戸市大字尻内町字熊ノ沢35番地2 TEL 70-1818 担当 中村	高齢	日曜日以外	9:00~16:00	レク活動、書道、トランプ、 さくらほりきりの支援、 お話し相手、リネン交換補助、 利用者のお茶出し補助、 ホール内の清掃補助	若干名	動きやすい服装、 シューズ、 エプロン、マスク		八戸駅西口より徒歩20分	
25	特別養護老人ホームほっとハウス 八戸市大字尻内町字熊ノ沢35番地2 TEL 70-1818 担当 稲森	高齢	要相談	要相談	利用者の見守り、お話し相手、 レクリエーション活動の支援、 散歩、屋外活動の移動補助 館内・敷地内整備清掃補助	若干名	動きやすい服装、 シューズ、 エプロン、マスク		八戸駅西口より車で5分	
26	介護老人保健施設 ナーシングホームオリーブ 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-5500 担当 坂下	高齢	要相談	要相談	要相談	1名	動きやすい服装	活動時間4時間 以上で謝礼で ることあり	旭ヶ丘営業所行き湊病院 前下車徒歩5分、平和病 院前下車1分	ボランティア受け入れ、活動 は感染等の状況等を見ながら 検討させていただきます。
27	児童発達支援センター 桂堂学園 八戸市新井田字長塚2 8-1 TEL 38-0353 担当 成田	障がい	要相談	9:00~15:00	未就学児の療育	1名~可	動きやすい服装	昼食有 駐車場有	市営バス停留所「旭ヶ丘 西口」から800m 自家用車で中心街から約 10分「重地」から600m 本八戸駅から約9分	
28	こだまの園 八戸市大字是川字櫛館平30-22 TEL 71-8322 担当 小笠原	障がい	要相談	10:00~16:00	草刈り及び草取り	1名	汚れても良い服装		八戸市営バス 櫛館バス停下車 徒歩5分	2~3ヶ月に1度程度 のお願いになります。

NO	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物	補助・支給等	交通機関	注意事項・一言
29	医療法人 平成会 八戸平和病院 八戸市湊高台二丁目4-6 TEL 31-2222 担当 澤田（地域医療連携室）	病院	週1～5回程度	8:30～12:30	環境整備 （シーツ交換、病棟案内、 ラベル貼付、メッセージャー）	1～5名	特になし	交通費、 駐車場	市営バス「旭ヶ丘営業 所」行き、「湊病院前」 バス下車 徒歩5分	
30	医療法人 平成会 八戸平和病院 八戸市湊高台二丁目4-6 TEL 31-2222 担当 澤田（地域医療連携室）	病院	週1～5回程度	8:30～12:30	問診 （元看護師を募集）	1～2名	特になし	交通費、 駐車場	一例 市営バス「旭ヶ丘 営業所」行き、「湊病院 前」バス下車 徒歩5 分	
31	医療法人 平成会 八戸平和病院 八戸市湊高台二丁目4-6 TEL 31-2222 担当 澤田（地域医療連携室）	病院	週5回程度（月～金曜 日）	7:55～12:00	外来受診を希望する患者様 に対して、再来受付機での 受付補助及び診察室等への誘導	1名	特になし	交通費、 駐車場	市営バス「旭ヶ丘営業 所」行き、「湊病院前」 バス下車 徒歩5分	
32	湊病院介護医療院 八戸市大字新井田字松山下野場7番地 15 TEL 25-0011 担当 曲澤（まがさわ）	病院	随時（相談の上）	要相談	趣味活動の講師及び参加支援、 散歩や館内移動補助、 傾聴ボランティア、慰問など	数名	内履き （その他要相談）	駐車場	市営バス旭ヶ丘営業所行 き、湊病院前バス下車 徒歩1分	
33	すこやかこども食堂 （運営）NPO法人みらい希望アシスト 八戸市石堂4-7-47(事務局) TEL 070-9021-7034 担当 坂上	一般	河原木地域集会場 （河原木団地内）で 毎週日曜日 年間50回	9:30～14:30 の間で4時間程度	こども食堂での調理、アテンダン トを交代制で月に1～2回参加して いただき力を発揮していただきた い。	2人	三角巾 エプロン 笑顔	昼食・駐車場、 まかない付き、 野菜などの持ち 帰り有り	ホームページからご確認 ください！ すこやかこども食堂で検 索を！	河原木地域集会場にて開催 中！（^^）！現在9名のボラン ティアさんで運営しています^ ^ 月に1度だけでもオッケーです のであなたの4時間を私たちと 共に（^^）！子供たちの希望に 変えてみませんか（*^^*）
34	ちょうじゃこども食堂 八戸市十三日町4-1 TEL 80-7400 担当 小柴	一般	月1回	①9:00～10:00 ②10:00～13:00	①フードパントリー、 ②学習会プラス、こども食堂	2名	エプロン 三角巾 マスク			ボランティアへの謝金はあり ませんが、こども食堂の食事 代は無料です。