



Seeking volunteer

令和 7 年度 ボランティア活動メニュー

お問い合わせ

八戸市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒039-1166 八戸市根城 8-8-155

電話：47-2940 FAX：47-1881



～ 目 次 ～

- ①ボランティアメニューの使い方・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ②ボランティア活動の注意点・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
- ③ボランティア活動一覧（短期・イベント）・・・・・・・・・・3～7
- ④ボランティア活動一覧（通年）・・・・・・・・・・・・・・・・8～17



～ ボランティアメニューの使い方 ～

①ボランティアメニューから参加したい、
また興味がある活動を選びます。



②選んだら、社会福祉協議会の
ボランティアセンター(TEL 47-2940)
まで連絡をします。



③担当者より、選んで頂いた施設へ
現在の受入れ状況の確認をし、
希望者へ連絡します。



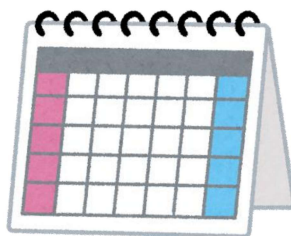
見学希望や施設の
概要が分から
ない場合はご相
談下さい。

④ボランティア登録、ボランティア保険に
加入していない方はボランティアセンター
にて登録を行います。

※登録済みの方は不要



⑤最初に活動または見学する日を
調整します。



⑥活動を開始します。



～ ボランティア活動の注意点 ～

活動当日の体調を把握！

決して無理をしないこと。

健康と体調は全ての基本です。無理をすることは、自身の体だけでなく他人にも迷惑がかかる恐れがあります。

責任者の説明を聞きましょう

自分勝手な行動は迷惑です。

どのような手伝いが必要か、何をしてはいけないか、わからないことは必ず確認しましょう。特に高齢者や障がい者はその方の状態によって対応が変わる場合があります。

活動に適した服装で

活動しましょう！

活動する内容、気候、季節などを考え、適した服装で活動するように心がけましょう。熱中症予防に帽子を被ったり、履きなれた靴で活動する等が事故防止に繋がります。

その活動は本当にできますか？

過信は禁物です。

今の自分にできることを予め把握しておきましょう。ここまですべて大丈夫といった自己判断・過信は大きな危険を伴います。周囲の方の判断を仰ぐことも重要です。

疲れを感じたら遠慮せず、

必ず休憩しましょう！

疲れたときは、注意力が散漫になり、活動に集中できなくなる可能性があります。少しでも疲れを感じたら、周囲の人に遠慮することなく休憩をとりましょう。

転倒注意！

足元の安全を確認しましょう。

ボランティアの事故の2／3は転倒事故です。その中には後遺障害で寝たきりになる方もいらっしゃいます。足元には十分注意し、普段の生活から転ばない体力作りも必要です。

ボランティア活動一覧 ～短期・イベント～

NO	施設名	種別	行事・イベント名	活動日時	受入れ 締め切り日	活動場所	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供 など	アクセス	注意事項
1	ディサービスセンター リハコートみなと 八戸市湊町字本町1-2 TEL 0178-32-7432 担当 橋場(所長)	高齢	施設員の補助	6月16日(月) 10:00~12:00 または 14:00~16:00	6月10日(火)	八戸市湊町字本町1-2	利用者とカラオケ・麻雀などと一緒に楽しんでもらう。 施設の送迎車の洗車。	2名	動きやすい服装	駐車場 飲み物	市営バス柳町 バス停より150 m	土日以外 ①洗車は月曜日希望。1時間くらい ②補助は行事イベントの開催日に こたわりません
2	株式会社 ビリーブケアサポート 八戸市類家5丁目27-1 TEL 0178-71-2611 担当 前田	高齢	草刈り	6月16日(月) 9:30~12:00	6月11日(水)	八戸市類家5丁目27-1 近辺	草刈り	2名	汚れても 良い服装	お土産程度	市営バス 市民 センター前下車 徒歩10分	
3	八戸グリーンプランツ 八戸市東白山台3丁目16-2 イーストジョイB TEL 0178-80-7650 担当 工藤	障がい	健康相談	6月25日(水) 8:30~10:30	6月20日(金)	八戸グリーンプランツ	毎月1回利用者の給料日 (工賃支給日)の朝に健康 相談にのっていただきたい と思います。	1名	特になし		白山台ユニ バース向いの 一本堂パン屋さ んのとなりのア パートです。	令和7年6月から 同11月までの半 年間、栄養士さん または看護師さん を希望します。
4	就労継続支援B型 びあの森 八戸市河原木字高館48-1 TEL 0178-32-0398 担当 和田	障がい	フリーマーケット	6月28日(土) 9:30~12:00	6月23日(月)	びあの森	フリーマーケットを施設内 で行い、古着、家電製品、 ぬいぐるみなどを売ります。 主に接客とレジをみんな で協力して行います。	1名	内履き 私服	屋食 駐車場	高館小学校前 バス停から徒歩 5分	分からないことが ありました。平日 の8時から16時 の間にTEL連絡し てください。
5	一般社団法人 八戸青年会議所 八戸市売市観音下6 TEL 22-5501 担当 佐々木	一般	第45回 おまつり広場	8/1(金) 13:30~21:00	7/31(木)	八戸市庁前 市民広場本館前 ボランティア受付	お化け屋敷設営 テント設営補助	15名	着替え タオル 帽子 手袋 飲み物			
6	一般社団法人 八戸青年会議所 八戸市売市観音下6 TEL 22-5501 担当 佐々木	一般	第45回 おまつり広場	8/2(土)・8/3(日) 16:30~21:00 (1日でも可)	7/31(木)	八戸市庁前 市民広場本館前 ボランティア受付	緑日・お化け屋敷 会場管理補助	20名	着替え タオル 帽子 手袋 飲み物	500円分の食券と 飲み物を配布します		

NO	施設名	種別	行事・イベント名	活動日時	受入れ 締め切り日	活動場所	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供 など	アクセス	注意事項
7	一般社団法人 八戸青年会議所 八戸市売市観音下6 TEL 22-5501 担当 佐々木	一般	第45回 おまつり広場	8/4(月) 16:30～24:00	7/31(木)	八戸市庁前 市民広場本館前 ボランティア受付	縁日・お化け屋敷 会場管理補助・撤収作業	20名	着替え タオル 帽子 手袋・飲み物	500円分の食券と 飲み物を配布します		
8	八戸グリーンハイツ デイサービスセンター 八戸市白銀町字沢向15-2 TEL 0178-31-0511 担当 蓑野・佐々木	高齢	縁日行事	8月5日(火) 14:00～15:00	7月1日(火)	デイサービスホール内	縁日行事参加時の見守り など	1名	動きやすい服装		市営バス「労災 病院前」下車徒 歩5分	
9	児童発達支援センター 桂堂学園 八戸市新井田長塚28-1 TEL 0178-38-0353 担当 中村・成田	こども	みたままつり	8月9日(土) 8:30～14:30	7月28日(月)	当施設	模擬店の準備、手伝い、後 片付け	3名	動きやすい服装	昼食 駐車場	市営バス停留 所「旭ヶ丘西口」 ～800m、「重 地」～600m 自家用車で中 心街～約10 分、本八駅～約 9分	
10	介護老人保健施設 はくじゅ 八戸市河原木字北沼22-39 TEL 0178-28-4001 担当 佐々木	高齢	はくじゅ祭り	8月23日(土) 9:00～17:00	7月25日(金)	介護老人保健施設 はくじゅ	利用者様とのお話相手、準 備、後片付けなど	若干名	動きやすい服装 エプロン うちばき	昼食 駐車場	市営バス シル バークリニック 前下車 徒歩5 分	
11	社会福祉法人東幸会 グループホーム東幸園 八戸市大久保字沢目1-1 TEL 0178-51-6691 担当 関野	障がい	東幸園まつり	9月14日(日) 10:00～15:00	9月1日(月)	障害者支援施設 東幸園駐車場	①入居者引率 ②まつり会場準備、片付け	5名	動きやすく、 多少汚れても 良いもの 装飾品は禁止		市営バス：下大 久保バス停(マ エダスパーバ ー前)下車 徒歩3 分	感染症等体調不 良者が出了際は 中止とさせていた だきます。
12	障害者支援施設 東幸園 八戸市大久保生平44-77 TEL 0178-35-2002 担当 笠水上(かさみずかみ)	障がい	東幸園まつり	9月14日(日) 11:00～15:00	9月1日(月)	東幸園敷地内	会場設営・模擬店販売・後 片付け・駐車場整理など	5名	帽子・エプロン	昼食	東給食センター 前バス停下車 徒歩5分・白銀 台西口バス停 下車徒歩5分	雨天決行

NO	施設名	種別	行事・イベント名	活動日時	受入れ 締め切り日	活動場所	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供 など	アクセス	注意事項
13	介護老人保険施設 南山苑 八戸市田面木赤坂24-1 TEL 0178-27-3027 担当 奥寺	高齢	ふれあい秋祭り	9月20日(土) 10:00～15:00	9月1日(月)	南山苑	行事補助(利用者誘導)	2名	動きやすい服装 内履き 飲み物 (昼を挟む場合 は昼食)		松園町下車 徒 歩10分	感染状況により、 受け入れに制限 がある場合があります。
14	障がい者支援施設 八太郎山療護園 八戸市河原木字八太郎山3-138 TEL 21-1178 担当 松本	障がい	八太郎山祭り	9月20日(土) 9:00～16:00	8月29日(金)	障がい者支援施設 八太郎山療護園	会場設営、出店対応、会場 片付け等	複数名での参加 可能です。	メモ用紙 筆記用具 内履き 作業しやすい服装 (ボロシャツや ジャージ等)	交通費、昼食、駐車 場	市営バス シル バークリニック 行き 宣舎集会 所前バス停下 車 徒歩10分	
15	(社福)親泉会 こだまの園 八戸市是川字檜館平30-22 TEL 0178-71-8322 担当 小笠原	障がい	こだま祭	9月27日(土) 12:00～18:00	9月5日(金)	施設園庭	テーブル・椅子の運搬、 設置、販売等	2名	特になし	交通費	市営バス、是川 団地行き、檜館 バス停下車 徒 歩5分	特になし
16	児童発達支援センター 桂堂学園 八戸市新井田長塚28-1 TEL 0178-38-0353 担当 中村・成田	こども	親子運動会	10月4日(土) 8:30～12:00	9月20日(土)	青森県立種差少年自然の 家	用具の出し入れ、 競技補助	5名	動きやすい服装	昼食 駐車場	学園集合後、活 動場所に移動も 可	
17	障がい者デイサービス・ 多機能型通所支援事業所 リアンジュ 八戸市港町字下大久保道17-11 TEL 0178-51-6138 担当 神山	障がい	夏祭り	10月12日(日) 13:00～16:30	9月13日(土)	障がい者デイサービス リアンジュ	祭りの準備、コーナー担 当、駐車場担当、祭り片づ け	3名	水分 タオル 上履き		岬台団地行き、 北高バス停下 車 徒歩5分	
18	八戸市手をつなぐ育成会 八戸市根城8丁目8-155 八戸市総合福祉会館5階 TEL 080-8221-8385 担当 田名部	障がい	スポーツ教室 ポッチャ	10月25日(土) 10:00～12:30	10月15日(水)	八戸市福祉体育館	準備、後片付け、競技補助	5名	動きやすい服装	交通費		会場変更の可能 性あり

NO	施設名	種別	行事・イベント名	活動日時	受入れ 締め切り日	活動場所	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供 など	アクセス	注意事項
19	八戸市手をつなぐ育成会 八戸市根城8丁目8-155 八戸市総合福祉会館5階 TEL 080-8221-8385 担当 田名部	障がい	愛の輪 レクリエーション の集い	11月12日(水) 9:00～16:00	11月1日(土)	八戸市公民館	会場準備・設営・後片付け、受付補助、舞台裏の補助など	6名	動きやすい服装	交通費 昼食		
20	児童発達支援センター 桂堂学園 八戸市新井田長塚28-1 TEL 0178-38-0353 担当 中村・成田	こども	成道会(お遊戯会)	12月6日(土) 8:30～12:00	11月22日(土)	当施設	用具の出し入れ 園児の着替え	3名	動きやすい服装	昼食 駐車場	市営バス停留所「旭ヶ丘西口」～800m、「重地」～600m 自家用車で中心街～約10分、本八駅～約9分	

ボランティア活動一覧

～通年～

No	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供など	アクセス	注意事項
1	セリシール柏崎 八戸市柏崎一丁目8-8 TEL 0178-32-7155 担当 砂庭	高齢	要相談	要相談	・入居者様との交流 ・配膳、下膳、お食事の見守り ・環境整備(草取りや雪かき)	2名	内履き	駐車場あり	市営バス 二十八日町下車 徒歩1分	
2	あんずの里白銀 デイサービスセンター 八戸市白銀2丁目1-20 TEL 0178-35-3332 担当 金澤	高齢	要相談	要相談	要相談(会話・お茶出し・レク等)	若干名	特になし		JR白銀駅から徒歩5分程度	感染状況により受け入れに制限がある場合があります。
3	デイサービスセンター あずまや 八戸西白山台5丁目11-12 TEL 0178-20-8151 担当 外崎	高齢	要相談	2時間程度	要相談	何名でも	内履き	昼食、駐車場あり		
4	小規模多機能ホーム 長根の森 八戸市長根1丁目2-8 TEL 0178-20-0455 担当 水野	高齢	週2回 要相談	9:00~12:00 要相談	・利用者のお話相手 ・お茶出し ・趣味活動の補助 ・屋内外の環境整備	1名	内ばき	駐車場あり	市営バス八戸駅行き 桜木町バス停下車 徒歩5分	
5	デイサービスセンター 岩泉町 八戸市岩泉町7 TEL 0178-47-7757 担当 崎野	高齢	毎週日曜休み 要相談	9:00~16:30	午前の例:飲み物提供、ドライヤー、見守り、お話相手 午後の例:おやつ提供、レクリエーション、麻雀	2名	ジャージ等の動きやすい服装	昼食	中心街ターミナル4番(朔日町)下車 徒歩2分	施設見学、ボランティア内容詳細を電話等お気軽にご連絡ください
6	株式会社 ビリーブケアサポート 八戸市類家5-27-1 TEL 0178-71-2611 担当 前田	高齢	週5回程度 要相談	8:00~9:00 16:00~17:00	洗濯、干し・たたみ等	2名	特になし	お土産程度	市営バス 市民センター前下車 徒歩8分程度	

No	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供など	アクセス	注意事項
7	デイサービスセンター ハッピースマイル 八戸市売市ニ丁目3-12 TEL 0178-43-7881 担当 鳥谷部	高齢	日曜日以外 要相談	9:00～11:00	・お茶出し・手作業 ・パズル等・脳トレのお手伝い	2名	上履き		売市交番隣り	
8	生協デイサービスはんだん 八戸市田向四丁目13-8 TEL 0178-51-6471 担当 中村	高齢	週1度程度 木曜日午後	14:00～15:00	利用者様の麻雀のサポート 人数不足時のプレイヤー	1名	内履き(気にならなければスリッパの貸し出しあり)	交通費	是川団地前行き市営バス石手洗停留所すぐ	併せて八戸医療生活協同組合のボランティアに登録いただけますとのお助かります。 交通費についてはバス代の支給のみになりますので詳しくはご相談ください。
9	ケアプラザさざなみ 八戸市小中野8丁目9-20 TEL 0178-71-3373 担当 山下	高齢	要相談	要相談	施設内外清掃、OT&レク物品準備等	要相談	動きやすい服装、 上履き、マスク		新丁バス停下車徒歩2分	
10	結び家 八戸市尻内町字島田13-1 TEL 0178-51-6131 担当 佐々木	高齢	土日以外 要相談	10:00～13:30	利用者様との談話・食器洗い ・ドライヤー掛け	1名	エプロン(食器洗い時のみ使用の為)			
11	長生園 デイサービスセンター 八戸市是川字狹森33 TEL 0178-96-3883 担当 山田	高齢	祝日・日曜日以外	10:00～12:00	利用者様の整容支援(ドライヤーがけ)、入浴後の水分補給の提供	1名	動きやすい服装であれば、特に指定はありません。	昼食600円 (2日前までに申し込みしてください。)	是川団地行(櫓館経由)バス停から徒歩10～15分	
12	デイサービスセンター フェニックス 八戸市湊高台二丁目3-10 TEL 0178-35-6300 担当 川守田	高齢	要相談	14:30～16:00	マジックや歌、踊り、楽器演奏、漫才など特技を利用者様へご披露いただきたい	団体も可	マスク、内履き	駐車場あり	平和病院バス停下車徒歩1分、または湊病院前バス停下車徒歩3分	感染状況等により、受け入れに制限がある場合があります

No	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供など	アクセス	注意事項
13	八戸グリーンハイツ デイサービスセンター 八戸市白銀町字沢向15-2 TEL 0178-31-0511 担当 襲野・佐々木	高齢	要相談	9:00～15:00	余暇活動など	1名	動きやすい服装		市営バス「労災病院前」 下車徒歩5分	
14	特別養護老人ホーム 寿楽荘 八戸市市川町字夏秋4 TEL 0178-52-5151 担当 沼畑	高齢	要相談	要相談	要相談	要相談	特になし		市営バス多賀台団地地方 面行き、赤畑バス停下 車 徒歩15分	
15	グループホーム妙水苑 八戸市妙字分枝43 TEL0178-30-2778 担当 関川	高齢	7月・9月・11月 第四土曜日	14:00～15:30	陽だまりカフェ(認知症カフェ) の活動補助	1名			市営バス 古戸口から 徒歩10～15分	
16	妙水苑 デイサービスセンター 八戸市妙字分枝39-1 TEL 0178-30-1556 担当 沼澤	高齢	要相談	9:30～16:00	施設内外環境整備、 行事手伝い、 傾聴、お茶出し等	2名	動きやすい服装	駐車場あり	南部バス停留所「妙」より 徒歩10分	感染状況により施設内の消毒作業をお願いすることもあります。
17	グループホーム妙水苑 八戸市妙字分枝43 TEL 0178-30-2778 担当 沼澤	高齢	要相談	9:00～18:00	施設内外環境整備、 行事手伝い、 傾聴、お茶出し等	2名	エプロン	駐車場あり	南部バス停留所「妙」より 徒歩10分	感染状況により施設内の消毒作業をお願いすることもあります。
18	グループホームしろがね 八戸市白銀台3丁目11-3 TEL 0178-32-1577 担当 沼澤	高齢	要相談	9:00～18:00	施設内外環境整備、 行事手伝い、 傾聴、お茶出し等	1名	エプロン	駐車場あり	白銀台郵便局より徒歩3 分	感染状況により施設内の消毒作業をお願いすることもあります。

No	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供など	アクセス	注意事項
19	特別養護老人ホーム 福寿草インスプリング 八戸市妙字西平6-27 TEL 0178-25-1021 担当 差波	高齢	要相談	要相談	施設の清掃、敷地内の草取り等	2名				
20	サービス付き高齢者向け住宅 やまぶきの里 八戸市田面木字上田面木68-3 TEL 0178-20-7570 担当 事務 小谷	高齢	週1回程度	9:00～12:00	草取り	2名	長靴、手袋等	交通費、 昼食、 駐車場あり	南部バス 日赤入口停留所下車 徒歩5分	
21	養護老人ホーム 長生園 八戸市是川字エゾ森33 TEL 0178-96-5222 担当 上野	高齢	土日祝日以外	9:00～16:00	敷地内の草刈りや剪定作業、 畑の手入れ(野菜や花)	何名でも	軍手・長靴・帽子、 必要であればマスク	駐車場あり	市営バス是川団地行き 檜館バス停下車 徒歩15分	
22	グループホーム 南寿の里 八戸市田面木赤坂25-2 TEL 0178-20-9898 担当 林・木村	高齢	月1回程度 ※第2土曜日、その他要相談	10:00～12:00 (9:30集合)	・入居者の調理手伝い、片付け ・ホーム外の環境整備(草取り)	2名	・お料理クラブ:エプロン、三角巾 ・ホーム外環境整備:長靴、手袋	昼食	市営バス(八戸駅行き) 松園町下車 徒歩10分	感染状況により、受け入れに制限がある場合があります。
23	瑞光園ハイツ白銀台 八戸市白銀町字姥久保25-1 TEL 0178-32-6447 担当 沢尾	高齢	要相談	要相談	シーツ交換、茶碗洗い・拭き、 話相手、余暇活動	2名	エプロン、内履き	昼食、駐車場あり	市営バス白銀台郵便局前下車 徒歩10分	感染対策で急な受け入れ中止となる場合があります。
24	ケア・ステーション浄信館 八戸市一番町2丁目3-12 TEL 0178-27-5599 担当 玉田	高齢	日曜以外、活動頻度は要相談	9:00～17:00の 1～2時間程度	ご利用者の話し相手、レクリエーションのサポート、お茶出しや食事の後片付け、掃除・シーツ交換等	2名	動きやすい服装	駐車場あり	JR八戸駅、八戸駅バス停下車 徒歩5分	

No	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供など	アクセス	注意事項
25	デイサービスセンター リハコートみなと 八戸市湊町字本町1-2 TEL 0178-32-7432 担当 橋場(所長)	高齢	土日以外	10:00～12:00 14:00～16:00	利用者とカラオケ・麻雀などを一緒に楽しんでもらう。施設の送迎車の洗車。	2名	動きやすい服装	駐車場あり, 飲み物	市営バス柳町バス停より150m	土日以外 ①洗車は月曜日希望。1時間くらい ②補助は曜日にこだわります
26	デイサービスふきのとう 八戸市是川1丁目11-1 TEL 0178-51-9271 担当 尾崎	高齢	日曜日以外	10:00～15:00	学習療法の実践士 ※学習療法・・・KUMON認知症非薬物療法 ※実践士・・・学習療法を実際に提供します。 実践士になるために講習を受けていただきます。	2名	昼食は持参下さい		是川団地二丁目バス停とほ3分程度	
27	社会福祉法人同伸会 特別養護老人ホーム瑞光園 八戸市大久保字大山35-1 TEL 0178-25-0101 担当 晴山	高齢	要相談	要相談	・食事・間食後の片付け・食器洗浄・経管者ボトルの洗浄・シーツ交換、掃除等・入居者との活動補助(散歩)・レクリエーション活動補助	若干名	上履き、エプロン	昼食, 駐車場あり		
28	ホップステップサンテ 八戸市江陽2丁目14-1 八戸ショッピングセンターラピア1階 TEL 0178-38-8125 担当 立花	高齢	平日週1～5回 (要相談)	10:00～12:00 14:00～16:00 の中で要相談	デイサービスご利用者のラピア内お買い物の付添	1名	普段着	駐車場あり		
29	すこやかこども食堂 八戸市下長5丁目2-2 (八戸市河原木地域集会場) TEL 070-9021-7034 担当 坂上	こども	お盆、正月を除く 毎週日曜日	早番9:00～14:00 遅番10:00～15:00	こども食堂での食事提供	2名	エプロン、 三角巾、 上履き	食材おすそ分け	ユニバース下長店から徒歩3分	月に1～2回参加できれば助かります
30	こども発達支援センター虹 八戸市東白山台2丁目13-26 TEL 0178-32-7553 担当 木津	こども	要相談	9:00～16:00	子どもたちと一緒に活動する	1日1～2名 程度の受け 入れ可能	動きやすい服装、 内履き	ボランティア保険への加入	八戸ニュータウン線 グランドサンピア八戸バス停下車 徒歩10分	駐車場はあるので、自家用車での来所可能。詳細についてはお問い合わせください。

No	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供など	アクセス	注意事項
31	ミライフルキッズ デイサービス八戸中居林 八戸市中居林道合25-4 TEL 0178-20-8480 担当 田端	こども	長期休み(夏休み・冬休み)土日祝日以外	9:00～12:00	施設外活動の時に引率、遊んでくれる方	2名	動きやすい服装・ タオル・ 帽子・飲み物	駐車場あり	市営バス「是川団地行き」～「中居林道合」で下車 徒歩で青い森信用金庫迎えまで2～3分程度	長期休み、午前中外出が多いです。その時に、一緒に同行して頂くこと。見守り、公園等では一緒に遊んでくれる方をお願いいたします。
32	児童発達支援センター 桂堂学園 八戸市新井田字長塚28-1 TEL 0178-38-0353 担当 中村・成田	こども	要相談	9:00～15:00	未就学児の療育	1名～ 可	動きやすい服装	昼食有、駐車場あり	市営バス停留所「旭ヶ丘西口」～800m、「重地」～600m 自家用車で中心街～約10分、本八駅～約9分	
33	うみねこ地域食堂 八戸市鮫町字外ノ沢13-12 TEL 080-5034-4421 担当 見吉	こども	月に一度	15:00～18:00 (イベントによる)	配膳や準備等	1名	エプロンなど	昼食、駐車場あり	種差海岸駅	活動場所は種差小学校や、南浜公民館などが主です。 よろしく願い致します。
34	浩々学園 八戸市根城7丁目8-46 TEL 0178-22-2233 担当 百目木	こども	要相談	10:00～17:00	児童との交流 園内外の環境整備	3名	動きやすい服装 筆記用具 エプロン(任意) 帽子・汗拭きタオル(外での活動の場合)		市営バス八戸駅行、根城7丁目バス停下車 徒歩5分	
35	ちょうじゃこども食堂 八戸市十三日町4-1 TEL 0178-80-7400 担当 小柴	こども	毎月 最終日曜日 (12月を除く)	フードパントリー: 8:45～10:00 こども食堂: 9:45～13:30	・フードパントリー: 袋詰めした商品をドライブスルー形式で配布 ・こども食堂: こどもたちの学習サポート、見守り、調理	2名	こども食堂 (調理担当): エプロン 三角巾 マスク	フードパントリー: 駐車場あり		開催場所… フードパントリー: はちのへ若者サポートステーション(八戸市十三日町4-1) こども食堂: 長者公民館(八戸市糠塚下道2-1) 詳細はホームページをご確認ください。
36	八戸市ファミリーサポート センター 八戸市根城8-8-155 八戸市総合福祉会館1階 TEL 71-2750 担当 関口	こども	自身のライフスタイルに合わせて活動可	1時間～ ※応相談	子育てのサポートが必要な家庭において、こどもの一時預かりや送迎等の手伝いをする(報酬有)※登録無料	何名でも	特になし	(報酬) ●平日 500円/ 1時間 ●土日祝 600円/ 1時間 ※車での送迎活動は +200円加算		《急募》 ・活動場所は、自宅、保護者宅、外出先 等(応相談) ・今すぐ活動できずとも登録可 ・活動するためには養成研修の受講が必須

No	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供など	アクセス	注意事項
37	八戸市社会福祉協議会 八戸市根城8-8-155 TEL 47-2940 担当 福祉支援課	こども	要相談	9:00～18:00のうち 1～2時間程度	児童館でのこどもの見守り・ 館内外の環境整備	数名	動きやすい 服装			
38	グレープソングス 八戸市南郷大森壘山20-6 TEL 0178-20-8230 担当 松石	障がい	日曜日以外	10:00～14:00	ブドウの栽培・収穫作業	人数問わ ず、作業体 験を希望す る方をお待 ちしています。	動きやすい服装、 長靴 手袋 帽子 飲み物	昼食は希望者のみ、 ごはん・味噌汁を10 0円で提供していま す。	公共交通機関は近くに ないので、車でいらして 頂くことになります。駐車 場は広めのスペースが あります。	虫刺されにご注意ください。
39	障がい者支援施設 八太郎山療護園 八戸市河原木字八太郎山3-138 TEL 0178-21-1178 担当 松本	障がい	要相談	9:30～16:00 の間に要相談	洗濯物たたみ	2名	メモ用紙・筆記用 具・内履き・作業し やすい服装(ボロ シャツやジャージ 等)	交通費、駐車場あり	市営バス シルバークリ ニック行き 官舎集会所 前バス停下車 徒歩10 分	
40	就労継続支援B型 びあの森 八戸市河原木字高館48-1 TEL 0178-32-0398 担当 和田	障がい	要相談	9:00～15:00	ぶどうの苗の手入れ	1名	畑仕事の為、 長靴 ヤッケ 帽子 軍手	昼食、駐車場あり	高館小学校前バス停か ら徒歩5分	ぶどうの苗、栽培に詳しい方を募集し ています。分からないことがありまし たら、平日の8時から16時の間にTELご 連絡してください。
41	障がい者デイサービス・ 多機能型通所支援事業所 リアンジュ 八戸市湊町字下大久保道17-11 TEL 0178-51-6138 担当 神山	障がい	週1～2回(学校 長期休業中)、土 曜日	14:00～16:00	利用者との余暇活動・外出な ど	3名	飲み物 タオル 上履き		岬台団地行き、北高前 バス停下車、徒歩5分	
42	障害者支援施設 いちい寮 八戸市松館字在家山谷19-3 TEL 0178-96-4891 担当 源	障がい	要相談	要相談	環境整備(草取り、窓ふきな ど)	若干名	動きやすく、 汚れても良い 服装	駐車場あり	八戸公園こどもの国入 口より車で3分、南部バ ス 八戸第二養護学校 前バス停下車徒歩1分	

No	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供など	アクセス	注意事項
43	(社福)親泉会 こだまの園 八戸市是川字櫛館平30-22 TEL 0178-71-8322 担当者 小笠原	障がい	要相談	10:00～16:00の間 (2時間程度)	主に畑の草取り、施設周辺の草刈り	3名	汚れても良い服装、長靴等	交通費	市営バス 是川団地行き 櫛館バス停下車 徒歩5分	特になし
44	グッジョブ妙光園 八戸市妙字分枝44-1 TEL 0178-30-1870 担当 野沢	障がい	土日以外 要相談	9:00～12:00 要相談	農作業(野菜収穫・袋詰め等)、掃除、リサイクル	2名	長靴、タオル、動きやすい服装	駐車場あり	古戸ロバス停下車 徒歩15分	
45	生活介護事業所サクラ 八戸市新井田字長塚15-1 TEL 0178-31-0934 担当 松浦	障がい	要相談	10:00～15:00	障がいがある方との活動:散歩の同行、様々な活動の補助など	1名	動きやすい服装、内履き	駐車場あり		
46	医療法人平成会 八戸平和病院 八戸市湊高台二丁目4-6 TEL 0178-31-2222 担当 澤田(地域医療連携室)	病院	週1～5回程度	8:30～12:30	環境整備(シーツ交換、病棟案内、ラベル貼付、メッセンジャー)	1～5名	特になし	交通費、駐車場あり	市営バス「旭ヶ丘営業所」行き、「湊病院前」バス停下車 徒歩5分	
47	医療法人平成会 八戸平和病院 八戸市湊高台二丁目4-6 TEL 0178-31-2222 担当 澤田(地域医療連携室)	病院	週1～5回程度	8:30～12:30	問診(元看護師を募集)	1～2名	特になし	交通費、駐車場あり	市営バス「旭ヶ丘営業所」行き、「湊病院前」バス停下車 徒歩5分	
48	医療法人平成会 八戸平和病院 八戸市湊高台二丁目4-6 TEL 0178-31-2222 担当 澤田 (地域医療連携室)	病院	週5回程度(月～金)	7:55～12:00	外来受診を希望する患者様に対して、再来受付機での受付補助及び診察室等への誘導	1名	特になし	交通費、駐車場あり	市営バス「旭ヶ丘営業所」行き、「湊病院前」バス停下車 徒歩5分	

No	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物・服装	補助・支給・提供 など	アクセス	注意事項
49	湊病院介護医療院 八戸市新井田字松山下野場7-15 TEL 25-0011 担当曲澤(まがさわ)	病院	随時(相談の上)	要相談	趣味活動の講師及び参加支援、散歩や館内移動補助、傾聴ボランティア、慰問など	数名	内履き(その他要相談)	駐車場あり	市営バス旭ヶ丘営業所行き、湊病院前バス停下車徒歩1分	
50	八戸市社会福祉協議会 八戸市根城8-8-155 TEL 47-2940 担当 地域福祉課	地域	要相談	9:00～13:00のうち 2時間程度	地域の高齢者サロン・子育てサロンの運営スタッフ	数名	特になし			